

«El terrorista no sufre; se justifica a sí mismo»

Luis Rojas Marcos, psiquiatra mundialmente reconocido, recaló ayer en Bilbao y habló de felicidad, de estrés y de otra lacra social y mental: la violencia

LEYRE IGLESIAS
BILBAO.- Luis Rojas Marcos (Sevilla, 1943) es, además de un reconocido psiquiatra a escala internacional, un optimista redomado que, tras una sonrisa tranquila, afirma que «la mayoría de los humanos somos felices, aunque no nos atrevamos a reconocerlo». Afincado en Nueva York desde los 24 años, y con un interminable y brillante currículum a sus espaldas (dirigió durante siete años la red de hospitales públicos de la ciudad, y es miembro de su Academia de Medicina y profesor de Psiquiatría en la Universidad), ayer regresó a Bilbao, donde en 1975 se doctoró en Medicina, para clausurar la sexta edición del congreso Bussines Global Conference.

Llegó a la capital vizcaina «una gran ciudad que ha mejorado muchísimo y ha incrementado la autoestima de sus habitantes» a las nueve y media de la mañana, con la agenda apretada y el móvil pegado a las manos. Sentado en una sala del Palacio Euskalduna, el autor de *Las semillas de la violencia* o *Nuestra felicidad* no puso reparos para hablar de la enfermedad mental y social que es hoy el terrorismo. Un

fenómeno que, a su juicio, produce «una sociedad con miedo» que «se paraliza» ante la indefensión y la impotencia. «Antiguamente había epidemias, mucha mortalidad infantil, guerras con millones de víctimas... Hoy la mortalidad ha bajado, y eso nos hace pensar que nuestra vida va a ser larga y saludable. Frente a esto, el terrorismo mata a uno y asusta a diez mil. Es el terror como arma, que nos roba el sentido de futuro y nos da la duda del mañana».

La rabia se traslada a toda la sociedad, «aunque es más acusado en unos que en otros». «Eso depende de la capacidad de resistir la adversidad que tiene cada uno», explica Rojas Marcos. Las propias víctimas guardan tiempos y grados distintos a la hora de «pasar página» tras la agresión. Él lo llama «liberación». «Es un paso necesario: si no lo lleva a cabo, la identidad de víctima le paraliza porque le ata al verdugo».

A lo largo de su experiencia neoyorquina, Rojas Marcos tuvo la ocasión de entrevistar a varios terroristas relacionados con el islamismo radical que colocaron una bomba en el parking de las Torres Gemelas en febrero de 1993. En



Luis Rojas Marcos, ayer, en el Palacio Euskalduna de Bilbao. IÑAKI ANDRÉS

2001 vivió también muy de cerca los atentados del 11 de septiembre, atendiendo a muchos de los supervivientes de la masacre. Su visión médica acerca de los terroristas carece de dobleces, y no duda en afirmar que, a pesar (o a través) de sus

acciones, son personas que pueden ser felices. «El terrorista tiene una gran capacidad para justificar sus actos. La persona antisocial no tiene remordimientos: justifica lo que hace de forma que no le afecta personalmente ni siente empatía. Es

un mecanismo que les permite poder seguir teniendo una cierta autoestima. Es falso que el terrorista sufra. El terrorista no sufre; se justifica a sí mismo en lo que hace».

Para el psiquiatra, la salud mental de la sociedad vasca es, con todo, buena. Rojas Marcos asegura conocer bien Euskadi, adonde viajaba a menudo antes de instalarse en Estados Unidos, y sostiene que «en el País Vasco, como en el resto de Europa, las personas son felices, pero no lo dicen. Por eso el que es feliz pasa desapercibido». «El problema», prosigue, «es que decir que uno está satisfecho con su vida está mal visto socialmente, porque si miramos el mundo, ¿cómo vamos a decir que somos felices, con todas las guerras que hay?».

En esto los estadounidenses son más transparentes. El país del sueño americano «glorifica la felicidad». Allí, «lo que está mal visto es decir que uno es infeliz o pesimista». La razón reside, según Rojas, en la juventud de los Estados Unidos, que les da a sus ciudadanos «frescura» y «una forma muy positiva de ver la vida».

El siglo XXI ha arrancado, en cualquier caso, con el velocímetro al máximo. Los avances tecnológicos se producen a un ritmo desorbitante y la mente de quienes habitamos el primer mundo no queda exenta de sus efectos. Dice Rojas que el ser humano está hecho para la innovación. «A lo largo de la Historia nos hemos adaptado a todo: a la luz, la televisión... Pero mentalmente tenemos una cierta resistencia a los cambios». A causa de este rechazo se ha generalizado la queja que media humanidad pronuncia todas las mañanas: «Adaptarnos al un nuevo estilo de vida que han traído las nuevas tecnologías no produce estrés. Pero siempre logramos adaptarnos: lo llevamos en los genes».

CLAIRE DANES MICHELLE PHILIPPER ROBERT DE NIRO

EL CUENTO DE HADAS QUE NO TE ESPERABAS.

STARDUST

CHARLIE COX SIENNA MILLER RICKY GERVAIS PETER O'TOOLE

www.stardust-lapelicula.es



CONSULTA LAS ESTRELLAS Y ENCUENTRA TU AMOR VERDADERO.
ENVÍA GO STARDUST AL 7606 O VISITA STARDUST.WAPCOM EN TU MÓVIL PARA CONTENIDOS.
TARIFAS ESTÁNDAR DE MENSAJES APLICABLES

HOY ESTRENO EN CINES - CONSULTAR CARTELERA